ACTA REUNIÓN 4

Acta No.4

Nombre de la Reunión: Dispositivo base comunitaria, mujeres.

Fecha: 20 de marzo 2024

Hora Inicio: 1: 00 p.m.

Hora Finalización: 3: 30: p.m.

Lugar: Kra 29b # 66 -55 Barrio 7 de agosto.

ASISTENCIA

Nombre	Cargo	Firma
Se adjunta listado de asistencia		

OBJETIVO

Generar las condiciones necesarias para propiciar un clima de confianza y empatía entre las personas participantes. Incentivar la cohesión entre las participantes y establecer los acuerdos mínimos de participación en el grupo. Suscribir el compromiso de participación por parte de las participantes. Articular el arte y el baile como regulador emocional para la disminución de consumo de sustancias psicoactivas.

TEMAS TRATADOS:

1. Dinámica rompe hielo Duración (15) Minutos
2. Actividad Ojo de Dios
3. Actividad dramaturgo
4. Cierre

Se inicio con una Dinámica Rompe Hielo:
Esta dinámica busco aprovechar la presentación de las participantes para generar un espacio autorreflexivo y de confianza, en el que cada una de las mujeres tenga la posibilidad de explorar y expresar sus gustos, recuerdos, valores y cualidades que reconocen como importantes para sí mismas.

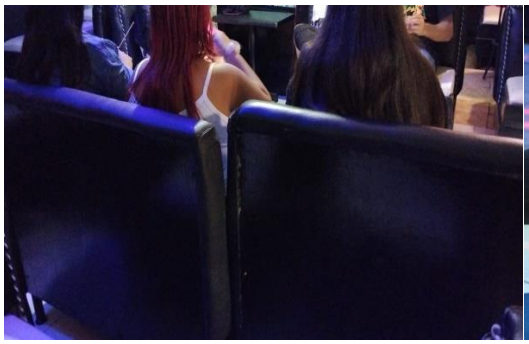
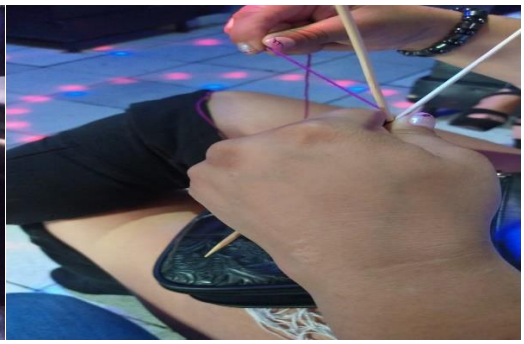
Actividad Ojos de Dios: Se realizo la sesión con mujeres que realizan actividades sexuales pagadas en el barrio siete de agosto de la localidad de Barrios Unidos, con el objetivo de promover el reconocimiento e identificación de los auto (autoestima, autocuidado, autoconocimiento, autorregulación, automotivación), buscando que desde estos enfoques se disminuya y prevenga el consumo de SPA.
Se les entrego a cada participante dos palos de pincho con un hilo de color aleatorio, se les dará la instrucción para realizar el ojo de Dios, donde deben entrelazar cada palo siguiendo un patrón, para así formar la figura deseada, se les explicará de manera grupal e individual el desarrollo de éste.
Al finalizar con la actividad, las participantes contaron cómo fue la experiencia, ya que durante la ejecución de ésta se harán notorios baja tolerancia a la frustración, o tendrán dificultad para mantener la calma cuando se les enreden los hilos o cuando se distraen y pierden el patrón de tejido.
Actividad dramaturgo: Se realizo un acercamiento con las mujeres generando a través de la actividad en un espacio dónde ellas puedan estirar y hacer una sensibilización de la mitigación del consumo de SPA mediante ejercicios de calentamiento o introducción a la expresión corporal, luego de esto se dio un tiempo para respirar y calmar la agitación, con esto se logró un estado neutro qué les permite explorar sus emociones y darse el tiempo de sentir su cuerpo.
Por parte durante el desarrollo de la sesión, se generaron centros de escucha con tres mujeres participantes del proceso.

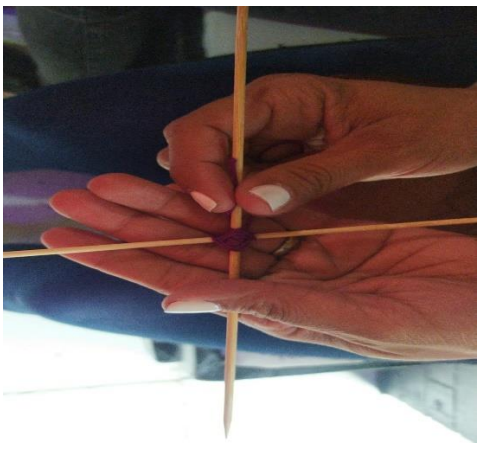
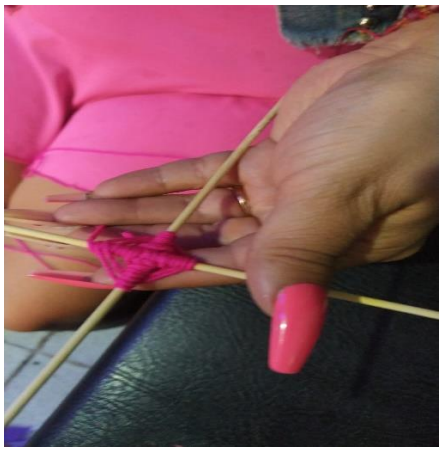
CONCLUSIONES Y COMPROMISOS

Las mujeres a través de las diferentes actividades lograron reconocer la importancia de encontrar espacios de regulación emocional que aporte a la disminución de sustancias psicoactivas. Se logro generar un espacio de confianza para la expresión de emociones, además, a través de la actividad de tejido se reconocieron potencialidades y capacidades en las mujeres.

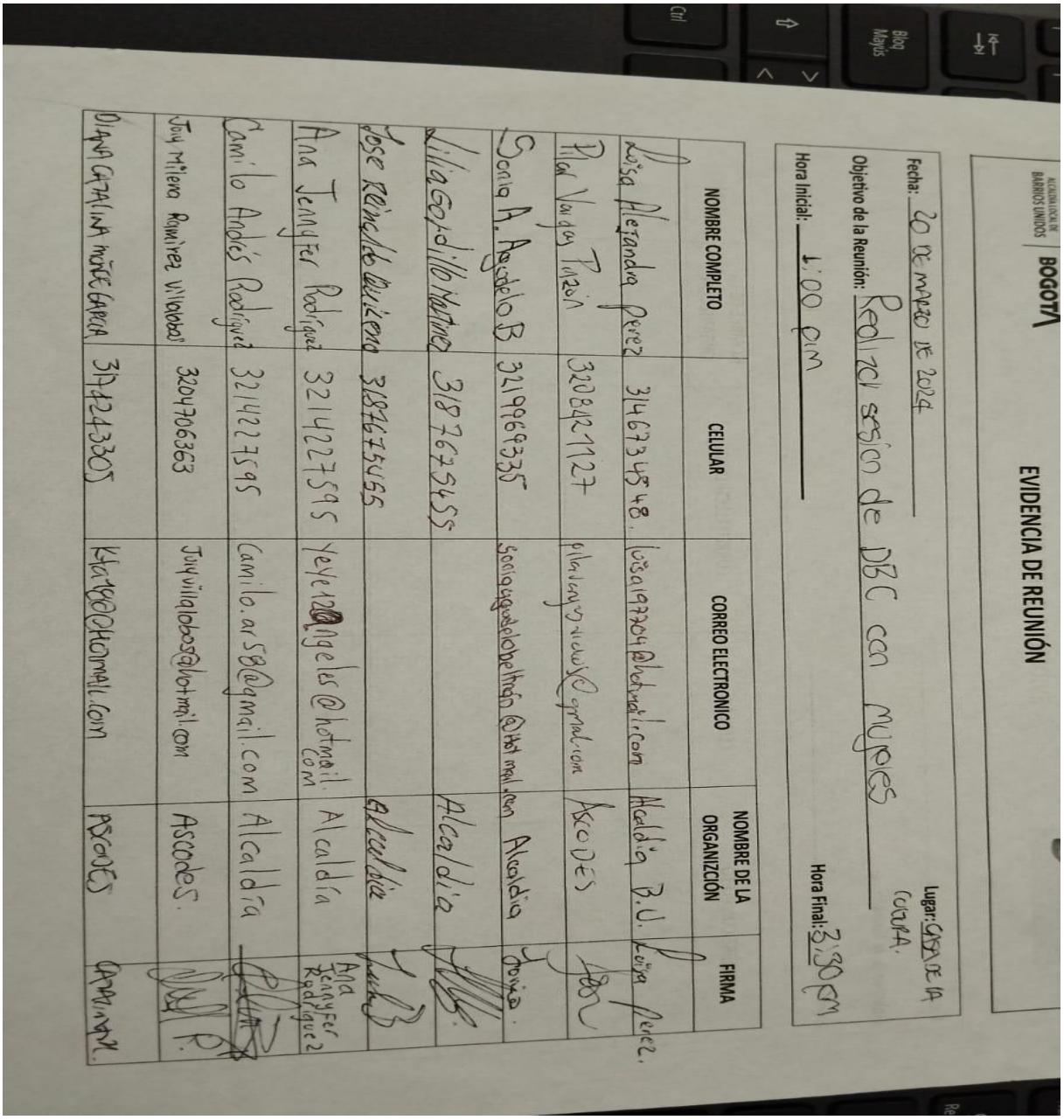
Se da por terminada la reunión

Registro fotográfico:

Listado



EVIDENCIA DE REUNIÓN

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

Fecha: 20 de marzo de 2024

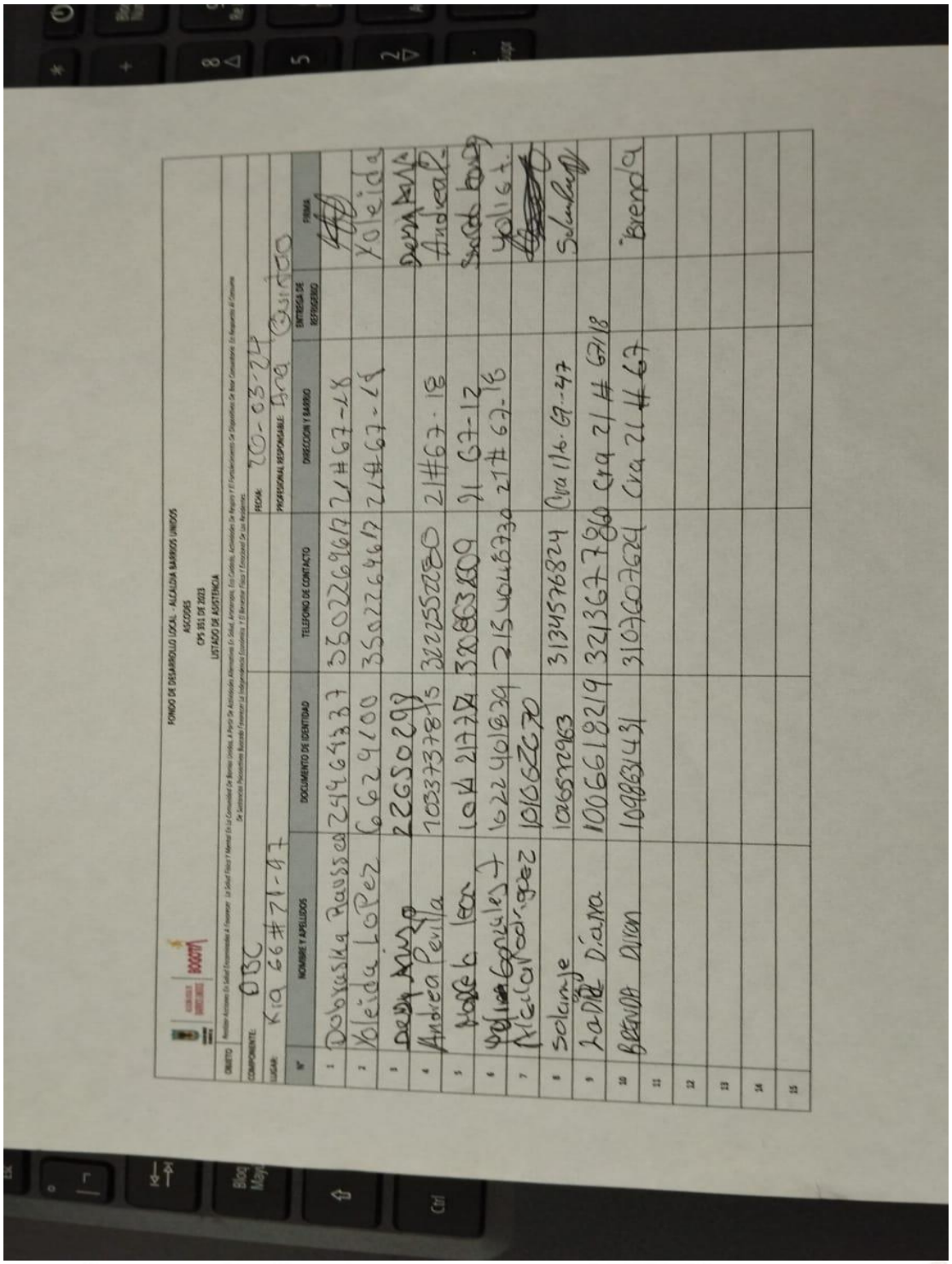
Lugar: Casa de la cultura.

Objetivo de la Reunión: Realizar sesión de DBC con mujeres

Hora Inicial: 1:00 pm

Hora Final: 2:30 pm

NOMBRE COMPLETO	CELULAR	CORREO ELECTRONICO	NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	FIRMA
Luisa Alejandra Perez	3146734548	luisa19970404@hotmail.com	Alcaldía B.U.	Luisa Perez.
Flor Vargas Tarazona	3208421127	florvargas2@gmail.com	ASCODES	
Sonia A. Agudelo B	3219969335	sociaagudelobetancur@hotmail.com	Alcaldía	
Lilia Cogollo Martinez	3187675455		Alcaldía	
Jose Reinaldo Quintero	3186175455		Alcaldía	
Ana Jennyfer Rodriguez	3214227595	yeye12@Angeles@hotmail.com	Alcaldía	Ana Jennyfer Rodriguez
Camilo Andrés Rodriguez	3214227595	camilo.ars58@gmail.com	Alcaldía	
Juan Milena Ramirez Villalobos	3204706363	Juanvillalobos@hotmail.com	Ascodes.	
Diana Catalina Muñoz Garcia	3142433005	Katy@okhotmail.com	ASCODES	



FONDO DE DESARROLLO LOCAL - ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
ASCODES
CPS 151 DE 2023
LISTADO DE ASISTENCIA

OBJETO: Realizar Actividades De Salud Enfermedades A Transmitir En La Comunidad De Barrios Unidos, A Partir De Actividades Educativas De Salud, Ambientales, En Cuanto A Vectores Y El Fortalecimiento De Grupos Juveniles De Barrio Comunitario En Respuesta Al Consumo De Sustancias Psicoactivas Buscando Disminuir La Vulnerabilidad Y El Riesgo De Los Jóvenes De Los Barrios.

COMPONENTE: OSC
LUGAR: K19 66 #71-47
FECHA: 20-03-23
PROFESIONAL RESPONSABLE: Sra Gustavo

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO DE CONTACTO	DIRECCION Y BARRIO	ENTREGA DE REFRIGERIO	FIRMA
1	Doboxaska Rayssa	2496493337	3502269617	21#67-18		
2	Yoleida Lopez	66294100	3502269617	21#67-19		Yoleida
3	Dora Mira	22650209				Dora Mira
4	Andrea Perilla	1033737815	3122552280	21#67-18		Andrea P.
5	Yoselo Leon	1014217274	3208635509	21 67-12		Yoselo Leon
6	Yulieth Gonzalez	1022401634	2154046734	21# 67-16		Yulieth
7	Nicolas Rodriguez	1010622670				
8	Solange	1065572963	3134576824	Cra 11A 69-47		Solange
9	Zaida Diana	1006618219	3213677860	Cra 21 # 67-18		
10	Brenda Diana	1098831431	3107607624	Cra 21 #67		Brenda
11						
12						
13						
14						
15						

ASCODES

Dirección Calle 49B # 64B - 112 Oficina 302 - Edificio El Rectángulo Medellín - Colombia.
Tel: (+574) 436 6060. Celular:(+57) 310 838 0843. Web: www.ascodes.com Correo: ascodes@ascodes.com

AMOR honestidad RESPETO RESPETO amor compromiso
SERVICIO PLURALIDAD SOLIDARIDAD responsabilidad SER HUMANO HONESTIDAD SERVICIO